

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Durata programului de studiu: 3 ANI (6 semestre)
Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF)
Titlul și calificarea obținute: Licențiat în educație fizică și sport

APROB,
Rector,
Conf. univ. dr. Gabriel Dumitru
MANU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT începând cu anul universitar 2024-2025

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

- ◆ formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice, și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui;
- ◆ dezvoltarea cercetării științifice într-o colaborare permanentă cu instituții similare din țară și din străinătate;
- ◆ promovarea respectului pentru mediul înconjurător;
- ◆ formarea și promovarea unei viziuni moderne/europene asupra practicării educației fizice și a capacității de performanță sportivă;
- ◆ formarea specialiștilor cu înaltă calificare atât în domeniul educației fizice școlare, a sportului de performanță;

Misiunea științifică presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniile studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

2. COMPETENȚE PROFESIONALE:

- C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C 2.Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)
- C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C 5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

PROFESSIONAL COMPETENCIES:

- C1. Modular design (Physical and Sports Education) and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation
- C2. Organization of integrated curricula and of an interdisciplinary training and education environment (Physical and Sportive Education)
- C3. Assessment of growth, physical development and of motricity quality, complying with the specific requirements/objectives of physical and sportive education and of the attitude towards the independent practice of physical exercise
- C4. Description and demonstration of specific operational systems of physical and sportive education on age groups
- C5. Evaluation of training level of practitioners of physical education and sport activities
- C6. Use of specific management and marketing elements

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

TRANSVERSAL COMPETENCES:

CT1. Design of Physical and Sportive Education activities for people of different ages and training level within professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct

CT2. Efficient and effective completion of working tasks for sport activities design and development

CT3. Working with digital software, documentation and communication in a foreign language

3. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

- **164** de credite la disciplinele obligatorii;
- **16** credite la disciplinele opționale;

4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

5. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 5

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I, semestrul 1, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1101	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health Education and First Aid	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Fotbal / <i>Scientific fundamentals of games-football</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1103	Gimnastica de bază / <i>Fundamental Gymnastics Skills</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1104	Kinesiologie/ <i>Kinesiology</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1105	Anatomie funcțională / <i>Functional anatomy</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
1106	Limba engleza 1 / <i>Foreign Language 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
1107	Gimnastica aerobica de intretinere/ <i>Maitenance aerobic gymnastics</i>	DS	3	1		1	2	3	5			V
TOTAL			30	12	6	5	23	30	53	5	1	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)				2	2		4	5	9	1E		

*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu I, semestrul 2, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1209	Bazele generale ale atletismului / <i>Fundamentals of Athletics</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1210	Teoria și metodică EFS 1/ <i>Physical Education and Sport: Theory and Methods 1</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1211	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Handbal / <i>Scientific fundamentals of games-handball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1212	Teoria și practica sporturilor de combat – Lupte/ <i>Theory and practice in combat sports-wrestling</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1213	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv / <i>Theory and practice in expressive sports – dance sport</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1214	Limba engleza 2 / <i>Foreign Language 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1215	Șah / <i>Chess</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5			V
1216	Instrumente digitale în educație / <i>Digital tools in education</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5		C	
TOTAL			30	11	2	10	23	30	53	5	1	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)				2	2		4	5	9	1E		

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2318	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>Scientific fundamentals of games - volleyball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2319	Fiziologie/ <i>Physiology</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2320	Teoria și practica atletismului / <i>Theory and practice in athletics</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2321	Teoria și practica în sporturile de combat– Arte marțiale / <i>Theory and practice in combat sports-Martial Arts</i>	DD	4	1	0	2	3	4	7		C	
2322	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) / <i>Practical applications winter sports disciplines (in training camps)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
2323	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / <i>Scientific research methods In SSPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	E		
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2324	Teoria și practica în sporturile de combat - judo/ <i>Theory and practice in combat sports -judo</i>	DD	4	2	1	0	3	4	7		C	
2325	Teoria și practica în alte ramuri sportive– rugby/ <i>Theory and practice in other branches of sports: rugby</i>	DD	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	10	5	9	24	29	53	4	2	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet/ <i>Scientific fundamentals of games-basketball</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2428	Evaluare motrică și somato-funcțională / Evaluation of motor and functional somatic skills	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2429	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică / <i>Theory and practice in the branches of gymnastics-artistic</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2430	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) / <i>Practical applications of water sports discipline (in training camps)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
2431	Activități motrice de timp liber (jocuri sportive / teren redus) / <i>Leisure motor activities (Game on reduce field)</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9		C	
2432	Stagiu de practică în activități de turism / Traineeship in tourism activities	DS	4	0	0	4	4	5	9			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2433	Comunicare în știința sportului și educației fizice/ <i>Communication in SSPE</i>	DC	3	1	1	0	2	3	5		C	
2434	Ética și deontologie în știința sportului și educației fizice / <i>Ethics and deontology in SSPE</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	9	3	13	25	30	55	3	2	2
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
2435	Didactica educație fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)							4	5	9	1E		

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2026/ 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3536	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2/ <i>Methodics and theory in PES 2</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7		C	
3537	Metodica predării baschetului în școală / <i>Teaching methodology of basket-ball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3538	Metodica predării handbalului în școală / <i>Teaching methodology of handball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3539	Metodica predării fotbalului în școală/ <i>Teaching methodology of football in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3540	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / <i>Practice and methodics of moving activities by age groups</i>	DS	4	2	0	1	3	4	7		C	
3541	Stagiu de practică în unități de învățământ/ <i>Internship in educational institutions</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3542	Teoria și practica în alte ramuri sportive-haltere/ <i>Theory and practic in other branches of sports: Weightlifting</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
3543	Teoria și practica în alte ramuri sportive – culturism/ <i>Theory and practic in other branches of sports- Bodybuilding</i>	DD	3	1	0	1	2	3	5		C	
TOTAL			30	10	2	12	24	29	53	3	3	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5		C	
3545	Înstruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3		C	
Total discipline facultative (liber alese)					1	1	3	5	3	8		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2026 / 2027 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3646	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / <i>Training and elaboration of the license thesis</i>	DD	4	0	4	0	4	3	7			V
3647	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>Teaching methodology of gymnastics in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3648	Metodica predării atletismului în școală / <i>Teaching methodology of athletics in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3649	Metodica predării voleiului în școală / <i>Teaching methodology of volley-ball in school</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3650	Stagiu de practică în baze de agrement / <i>Traineeship of practice in leisure bases</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
3651	Activități motrice adaptate/ <i>Adapted movement activities</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3652	Istoria educației fizice și sportului / <i>History of physical education and Sport</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
3653	Antrenament și competiție în sport adaptat / <i>Training and competition in special sports</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	8	5	12	25	28	53	4	1	2
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4		C	
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5	E		
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5							E		
TOTAL				1	1	3	5	4	9	2E	1C	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI