

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Durata programului de studiu: 3 ANI (6 semestre)
Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF)
Titlul și calificarea obținute: Licențiat în educație fizică și sport

APROB,
Rector,
Conf. Univ. Dr. Giuliano TEVI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT începând cu anul universitar 2023-2024

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

- ◆ formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice, și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui;
- ◆ dezvoltarea cercetării științifice într-o colaborare permanentă cu instituții similare din țară și din străinătate;
- ◆ promovarea respectului pentru mediul înconjurător;
- ◆ formarea și promovarea unei viziuni moderne/europene asupra practicării educației fizice și a capacității de performanță sportivă;
- ◆ formarea specialiștilor cu înaltă calificare atât în domeniul educației fizice școlare, a sportului de performanță;

Misiunea științifică presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniile studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

2. COMPETENȚE PROFESIONALE:

- C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)
- C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- C 5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

PROFESSIONAL COMPETENCIES:

- C1. Modular design (Physical and Sports Education) and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation
- C2. Organization of integrated curricula and of an interdisciplinary training and education environment (Physical and Sportive Education)
- C3. Assessment of growth, physical development and of motricity quality, complying with the specific requirements/objectives of physical and sportive education and of the attitude towards the independent practice of physical exercise
- C4. Description and demonstration of specific operational systems of physical and sportive education on age groups
- C5. Evaluation of training level of practitioners of physical education and sport activities
- C6. Use of specific management and marketing elements

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

- CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

TRANSVERSAL COMPETENCES:

CT1. Design of Physical and Sportive Education activities for people of different ages and training level within professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct

CT2. Efficient and effective completion of working tasks for sport activities design and development

CT3. Working with digital software, documentation and communication in a foreign language

3. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

- **163** de credite la disciplinele obligatorii;
- **17** credite la disciplinele opționale;

4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

5. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 5

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Durata programului de studiu: 3 ANI (6 semestre)
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF)
 Titlul și calificarea obținute: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I, semestrul 1, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului				Forme de evaluare				
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V			
DISCIPLINE OBLIGATORII															
1101	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>EDUCATION FOR HEALTH</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9				E		
1102	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- Fotbal / <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9				E		
1103	Gimnastica de bază / <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7				E		
1104	Kinesiologie/ <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9				E		
1105	Anatomie funcțională/ <i>FUNCTIONAL ANATOMY</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9				E		
1106	Limba engleza 1 / <i>ENGLISH I</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5				C		
1107	Gimnastica aerobica de intretinere/Maintenance aerobic gymnastics	DS	3	1		1	2	3	5				V		
TOTAL			30	12	6	5	23	30	53	5	1	1			
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL I)															
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9				E		
Total discipline facultative (liber alese)				2	2		4	5	9				1E		

*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL


DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI (6 semestre)**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu I, semestrul 2, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare			
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V					
DISCIPLINE OBLIGATORII																	
1209	Bazele generale ale atletismului / <i>FUNDAMENTALS OF ATHLETICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7								
1210	Teoria și metodică EFS I / <i>METHODICS AND THEORY IN PES I</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9								
1211	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- Handbal / <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-HANDBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9								
1212	Teoria și practica sporturile de combat – Lupte/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-WRESTLING</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9								
1213	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv / <i>THEORY AND PRACTICE IN EXPRESSIVE SPORTS – DANCE SPORT</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9								
1214	Limba engleza 2 / <i>ENGLISH 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5								
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)																	
1215	Sah / <i>CHESS</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5								V
1216	Instrumente digitale în educație	DOU	3			2	2	3	5								C
TOTAL			30	12	3	8	23	30	53	5	2	1					
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)																	
1217	Pedagogie 1 - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului	DPF	5	2	2	0	4	5	9								
Total discipline facultative (liber alese)																	
* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale																	

DECAN
 CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL


DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI


UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Durata programului de studii: 3 ANI (6 semestre)
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF)
 Titlul și calificarea obținute: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului				Forme de evaluare					
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V				
DISCIPLINE OBLIGATORII																
2318	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL	DF	5	2	0	2	4	5	9			E				
2319	Fiziologie/ PHYSIOLOGY	DD	5	2	2	0	4	5	9			E				
2320	Teoria și practica atletismului / THEORY AND PRACTICE IN ATHLETICS	DD	5	2	0	2	4	5	9			E				
2321	Teoria și practica în sporturile de combat– ARTE MARTIALE/ THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-MARTIAL ARTS	DD	4	1	0	2	3	4	7			C				
2322	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) / PRACTICAL APPLICATIONS WINTER SPORTS DISCIPLINES (IN TRAINING CAMPS)	DD	3	0	0	3	3	2	5				V			
2323	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSPE	DC	4	1	2	0	3	4	7			E				
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)																
2324	Teoria și practica în sporturile de combat - judo/ THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS -judo	DD	4	2	1	0	3	4	7			C				
2325	Teoria și practica în alte ramuri sportive– rugby/ THEORY AND PRACTICE IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: RUGBY	DD	4	2	1	0	3	4	7			C				
TOTAL				30	10	5	9	24	29	53	4	2	1			
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL I)																
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9			E				
Total discipline facultative (liber alese)																

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Durata programului de studiu: 3 ANI (6 semestre)
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (IF)
 Titlul și calificarea obținute: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale				Ore alocate studiului				Forme de evaluare					
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V					
DISCIPLINE OBLIGATORII																	
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet/ SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-BASKETBALL	DF	5	2	0	2	4	5	9								
2428	Evaluare motrică și somato-funcțională / MOTOR AND SOMATOFUNCTIONAL EVALUATION	DD	5	2	2	0	4	5	9								
2429	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică / THEORY AND PRACTICE IN THE BRANCHES OF GYMNASTICS-ARTISTIS	DD	5	2	0	2	4	5	9								
2430	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) / PRACTICAL APPLICATIONS OF WATER SPORTS DISCIPLINE (IN TRAINING CAMPS)	DD	3	0	0	3	3	2	5								V
2431	Activități motrice de timp liber (jocuri sportive / teren redus) / MOVEMENT ACTIVITIES OF FREE TIME (GAME ON REDUCE DFIELD)	DS	5	2	0	2	4	5	9								C
2432	Stagiu de practică în activități de turism / PRACTICE STAGE IN TOURISM ACTIVITIES	DS	4	0	0	4	4	5	9								V
DISCIPLINE OPTIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)																	
2433	Comunicare în știința sportului și educației fizice/ COMMUNICATION IN SSPE	DC	3	1	1	0	2	3	5								C
2434	etică și deontologie în știința sportului și educației fizice / ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE	DOU	3	1	0	1	2	3	5								C
TOTAL			30	9	3	14	25	30	55	3	3	2					
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEdagogICA (NIVEL I)																	
2435	Didactica educație fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9								E
Total discipline facultative (liber alese)				2	2		4	5	9								IE

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



UNIVERSITATEA ECOLOGICA DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studii: **3 ANI (6 semestre)**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2025/2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale				Ore alocate studiului				Forme de evaluare					
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V					
DISCIPLINE OBLIGATORII																	
3536	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2/METHODICS AND THEORY IN PES 2	DF	4	1	2	0	3	4	7					C			
3537	Metodică predării baschetului în școală / TEACHING METHODOLOGY OF BASKET-BALL IN SCHOOL	DS	5	2	0	2	4	5	9					E			
3538	Metodică predării handbalului în școală / TEACHING METHODOLOGY OF HANDBALL IN SCHOOL	DS	5	2	0	2	4	5	9					E			
3539	Metodică predării fotbalului în școală/ TEACHING METHODOLOGY OF FOOTBALL IN SCHOOL	DS	5	2	0	2	4	5	9					E			
3540	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / PRACTICE AND METHODOICS OF MOVING ACTIVITIES BY AGE GROUPS	DS	4	2	0	1	3	4	7					C			
3541	Stagiu de practică în unități de învățământ/ INTERNSHIP IN EDUCATION	DS	4	0	0	4	4	3	7					V			
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)																	
3542	Teoria și practica în alte ramuri sportive-haltere/ Theory And Practic In Other Branches Of Sports: Weightlifting	DD	3	1	0	1	2	3	5					C			
3543	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism/ Theory And Practic In Other Branches Of Sports- Bodybuilding	DD	3	1	0	1	2	3	5					C			
TOTAL			30	10	2	12	24	28	53	3	3	1					
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEdagogica (NIVEL I)																	
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5					C			
3545	Înstruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3					C			
Total discipline facultative (liber alese)				1	1	3	5	3	8					2C			

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studii: **3 ANI (6 semestre)**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ (IF)**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare			
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V					
DISCIPLINE OBLIGATORII																	
3646	Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență / <i>TRAINING AND ELABORATION OF THE BACHELOR THESIS</i>	DD	4	0	4	0	4	3	7								V
3647	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF GYMNASTICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9								E
3648	Metodica predării atletismului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF ATHLETICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9								E
3649	Metodica predării voleiului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF VOLLEY-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9								E
3650	Stagiul de practică în baze de agrement / <i>PRACTICE STAGE IN AGREEMENT BASES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7								V
3651	Activități motrice adaptate / <i>ADAPTED MOVEMENT ACTIVITIES</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7								E
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)																	
3652	Istoria educației fizice și sportului / <i>PES HISTORY</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5								C
3653	Antrenament și competiție în sport adaptat / <i>TRAINING AND COMPETITION IN SPECIAL SPORTS</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5								C
TOTAL			30	8	5	12	25	28	53	4	1	2					
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)																	
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4								C
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5								E
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5														E
TOTAL				1	1	3	5	4	9	2E	1C						

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

