

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
Facultatea de Educație fizică și Sport
Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență: Kinetoterapie
Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială
Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență
Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite
Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT începând cu anul universitar 2023 - 2024

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU

- ◆ formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice, și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui;
 - ◆ misiunea specializării Kinetoterapiei și Motricitate Specială este aceea de a pregăti și forma specialiști în domeniul profilaxiei, recuperării și reabilitării fizice și funcționale;
 - ◆ dezvoltarea cercetării științifice într-o colaborare permanentă cu instituții similare din țară și din străinătate;
 - ◆ promovarea respectului pentru mediul înconjurător;
 - ◆ formarea și promovarea unei viziuni moderne/europene asupra practicării educației fizice și a capacității de performanță sportivă;
 - ◆ formarea specialiștilor cu înaltă calificare atât în domeniul educației fizice școlare, a sportului de performanță, cât și al kinetoterapiei;
- Misiunea științifică presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniile studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

2. COMPETENȚE PROFESIONALE:

- C1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă)
- C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

PROFESSIONAL COMPETENCIES:

- C1. Modular design (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education) and planning of the domain core contents with interdisciplinary orientation
- C2. Organization of the integrated curricula and of the interdisciplinary training and education environment (Kinesiotherapy and special movement, Sport and movement performance, Physical and Sportive Education)
- C3. Primary clinical and functional assessment and diagnosis of therapeutic intervention needs
- C4. Design of therapeutic intervention programs, with a prophylactic, healing or recovery character
- C5. Use of methods and techniques of kinesiotherapeutic intervention
- C6. Use of domain specific management and marketing elements

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

- CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit proiectului de dezvoltare personală

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

TRANSVERSAL COMPETENCES:

CT1. Organization of Kinesiotherapy (physical therapy) programs under professional assistance, complying with the rules of ethics and professional conduct

CT2. Efficient and effective completion of working tasks for design and development of physical therapy specific activities

CT3. Objective self-assessment of the training need for insertion and adaptability to labor market demands, according to their own personal development project

3. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

- 161 de credite la disciplinele obligatorii
- 19 credite la disciplinele opționale

4. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Proba 1-Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2-Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

5. ALEGEREA DISCIPLINELOR OPTIONALE

Sem.2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem.3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem.4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem.5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
Facultatea de Educație fizică și Sport
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență: Kinetoterapie
 Programul de studii universitare de licență: **Kinetoterapie și motricitate specială**
 Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență**
 Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite
 Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu I, semestrul 1, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1101	Anatomie și biomecanică I / <i>ANATOMY AND BIOMECHANICS I</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9			C
1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>EDUCATION FOR HEALTH AND FIRST AID</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9			E
1103	Kinesiologie / <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9			E
1104	Gimnastică de bază / <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7			E
1105	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal / <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9			E
1106	Elemente de fizioterapie / <i>ELEMENTS OF PHYSIOTHERAPY</i>	DD	3	1	2	0	3	2	5			C
1107	Limba engleză I / <i>ENGLISH I</i>	DC	3	2	0	0	3	2	5			C
TOTAL			30	12	8	4	25	28	53	4	3	
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOLOGICĂ (NIVEL I)												
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9			E
Total discipline facultative (liber alese)			2	2	4	5	9	1E				

*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN,
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Educație fizică și Sport

Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență

Durata programului de studiu / numărul de credite: 3 ani / 180 credite

Denumirea calificării: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul de studiu I, semestrul 2, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale							Ore alocate studiului								
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V							
DISCIPLINE OBLIGATORII																			
1209	Anatomie și biomecanică 2/ ANATOMY AND BIOMECHANICS 2	DF	5	2	2	0	4	5	9										
1210	Bazele generale ale atletismului/ FUNDAMENTALS OF ATHLETICS	DF	4	1	0	2	3	4	7										
1211	Teoria și metodică educației fizice și sportului/ METHODOCS AND THEORY IN PES	DF	5	2	2	0	4	5	9										
1212	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Handbal/ SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - HANDBALL	DF	5	2	0	2	4	5	9										
1213	Bazele generale ale kinetoterapiei/ FUNDAMENTALS OF PHYSICAL THERAPY	DD	5	2	2	0	4	5	9										
1214	Limba engleză 2 / ENGLISH 2	DC	3	2	0	0	2	3	5										
DISCIPLINE OPTIONALE																			
1215	Instrumente digitale în educație	DOU	3	0	0	3	3	4	7										
1216	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/ COMMUNICATION IN SSPE	DC	3	0	0	3	3	4	7										
TOTAL			30	11	6	7	24	31	55	5	2								
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEAGOGICA (NIVEL I)																			
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului*	DPF	5	2	2	0	4	5	9										
Total discipline facultative (liber alese)																			
* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale																			
DECAN,																			

CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT,
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu II, semestrul 3, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale				Ore alocate studiului				Forme de evaluare												
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V												
DISCIPLINE OBLIGATORII																								
2318	Fiziologie/ <i>PHYSIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9															
2319	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9															
2320	Stagiu de aplicații practice în mediul montan/ <i>TRAINERSHIP PRACTICES APPLICATIONS IN MOUNTAIN ENVIRONMENT</i>	DD	4	0	0	4	4	3	7										V					
2321	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice/ <i>PHYSICAL THERAPY IN RHEUMATIC DISORDERS</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7															
2322	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport/ <i>PHYSICAL THERAPY IN ORTHOPEDIC-TRAUMATIC AFFILIATES WITH SPORT APPLICATIONS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9															
2323	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSEPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7															
DISCIPLINE OPȚIONALE																								
2324	Elemente de terapie ocupațională/ <i>ELEMENTS OF OCCUPATIONAL THERAPY</i>	DOU	3	1	1	0	3	2	5											C				
2325	Taijiquan/ <i>TAIJIQUAN</i>	DOU	3	1	1	0	3	2	5											C				
TOTAL			30	9	5	10	25	28	53											1				
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)																								
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9															
Total discipline facultative (liber alese)																								
* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale																								

DECAN,

CONF. UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

DIRECTOR DEPARTAMENT,

G. Enescu

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu II, semestrul 4, anul universitar 2024 / 2025 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare													
				C	S	LP	F	I	T	F	I	T	E	C	V												
DISCIPLINE OBLIGATORII																											
2427	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - BASKETBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	4	5	9	E														
2428	Tehnici de manevrare a bolnavului/ <i>TECHNICS FOR HANDLING THE PATIENT</i>	DD	4	1	0	2	3	2	5	3	2	5			C												
2429	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii/ <i>PHYSICAL THERAPY IN CARDIO RESPIRATORY DISORDERS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	4	5	9	E														
2430	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale/ <i>PHYSICAL THERAPY OF PHYSICAL AND SENSORY DEFICIENCIES</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	4	5	9	E														
2431	Stagiu de practică în centre de recuperare I/ <i>TRAINERSHIP IN RECOVERY CENTERS I</i>	DS	4	0	0	2	4	3	7	4	3	7				V											
2432	Masaj și tehnici complementare/ <i>MASSAGE AND COMPLEMENTARY TECHNIQUES</i>	DS	4	1	2	0	3	4	7	3	4	7	E														
DISCIPLINE OPTIONALE																											
2433	Refacere și recuperare în Sportul de performanță/ <i>RESTORATION IN PERFORMANCE SPORT</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5	3	2	5			C												
2434	Etica și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice/ <i>ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE</i>	DOU	3	1	1	0	3	2	5	3	2	5			C												
TOTAL			30	9	7	8	25	28	53	4	4	2	1														
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEdagogica (NIVEL I																											
2435	Didactica educație fizice și a kinetoterapiei *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	4	5	9	E														
Total discipline facultative (liber alese)																											
* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale																											
DECAN																											

CONF.UNIV. DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
LECT. UNIV. DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI




PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 5, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale					Ore alocate studiului					Forme de evaluare				
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V						
DISCIPLINE OBLIGATORII																		
3536	Măsurare și evaluare în kinetoterapie/ <i>MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL THERAPY</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9			E						
3537	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie/ <i>NEUROMOTOR RE-EDUCATION METHODS AND TECHNIQUES</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9			E						
3538	Kinetoterapia în pediatrie/ <i>PHYSICAL THERAPY IN PEDIATRICS</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9			E						
3539	Stagiu de practică în centre de asistență socială/ <i>INTERNSHIP IN SOCIAL CARE CENTRES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7				V					
3540	Stagiu de practică în centre de recuperare 2/ <i>TRAINERSHIP IN RECOVERY CENTERS 2</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7				V					
3541	Management și marketing în kinetoterapie/ <i>MANAGEMENT AND MARKETING IN PHYSICAL THERAPY</i>	DC	3	1	1	0	2	3	5			E						
DISCIPLINE OPȚIONALE																		
3542	Kinetoprofilaxie secundară și Terțiară / <i>SECONDARY AND TERTIARY KINETOPROPHYLAXIS</i>	DC	4	1	2	0	2	3	5				C					
3543	Radiologie și imagistica medicală/ <i>RADIOLOGY AND MEDICAL IMAGISTICS</i>	DC	4	1	2	0	2	3	5				C					
TOTAL			30	8	3	14	24	27	51	4	1	2						
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL I)																		
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5				C					
3545	Instruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3				C					
Total discipline facultative (liber alese)			1	1	3	5	3	8	2C									

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu III, semestrul 6, anul universitar 2025 / 2026 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale							Forme de evaluare				
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V			
DISCIPLINE OBLIGATORII															
3646	Stagiu de practica în centre speciale de educație/ TRAINERSHIP IN SPECIAL EDUCATION CENTERS	DD	4	0	0	4	4	3	7				V		
3647	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/ TRAINERSHIP AND DEVELOPMENT OF GRADUATION THESIS	DD	4	0	0	4	4	3	7				V		
3648	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/ PHYSICAL THERAPY IN NEUROLOGICAL DISORDERS	DS	5	2	0	2	4	5	9	E					
3649	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie/ PHYSICAL THERAPY IN GERIATRICS-GERONTOLOGY	DS	5	2	0	2	4	5	9	E					
3650	Ortezare – protezare/ ORTHOTIC-PROSTHETIC	DOU	3	1	0	1	2	3	5	E					
3651	Metode și tehnici de tonifiere musculară/ METHODS AND TECHNIQUES OF MUSCULAR TONIFICATION	DOU	4	1	0	2	3	4	7		C				
DISCIPLINE OPȚIONALE															
3652	Semiologie/ SEMIOLOGY	DD	5	2	2	0	4	5	9				C		
3653	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie/EQUIPMENT, APPLIANCES AND INSTALLATIONS USED IN KINESIOTHERAPY	DD	5	2	2	0	4	5	9				C		
TOTAL			30	8	2	15	25	28	53	3	2	2			
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEdagogica (NIVEL I)															
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4				C		
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5	E					
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5										E		
TOTAL															
				1	1	3	5	4	9	2E	1C				

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

