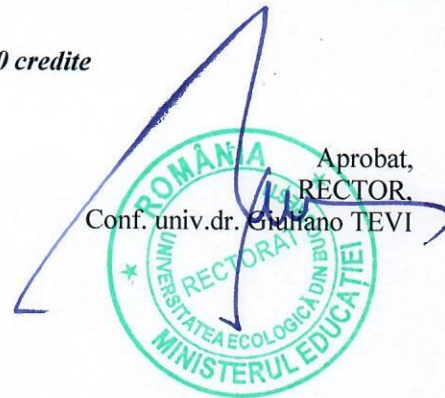


UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ din BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul fundamental : ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de masterat: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)
Durata programului de studiu / numărul de credite: 2 ani / 3000 ore / 120 credite
Denumirea calificării: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Aprobat,
RECTOR,
Conf. univ.dr. Stefano TEVI



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ADMITERE 2023

1. Misiunea programului de studii

- ◆ asigurarea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană;
- ◆ formarea de specialiști în Educație fizică, Sport de performanță precum și în domenii înrudite cu implicații specifice;
- ◆ asigurarea cadrului organizațional de pregătire a tinerilor în sens concurențial, etic și fair-play;
- ◆ lărgirea ariei cunoașterii științifice a educației fizice școlare și a sportului de performanță cu impact pozitiv în rândul practicanților;
- ◆ promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice;
- ◆ valorificarea potențialului oferit prin direcția de specializare din ciclul I- licența;

2. Obiectivele programului de studii

Formarea specialiștilor de înaltă calificare pentru activitățile *didactice, științifice și sociale*, precum și pentru optimizarea procesului de comunicare sub toate aspectele lui.

Îmbunătățirea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice și perfecționarea metodologiei de predare - evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice.

Perfecționarea continuă a activității de cercetare științifică a cadrelor didactice și studenților; orientarea acestora către aspectele fundamentale ale domeniului educație fizică și sport.

Diversificarea conținutului și a studiilor de aprofundare astfel încât să se răspundă la parametrii superiori opțiunilor studenților și cerințelor pieții privind formarea specialiștilor în educație fizică și sport.

3. Competențe dobândite

Competențe generale:

- aplică strategii didactice
- aplică strategii didactice interculturale
- organizează activități de formare
- transmite și cultivă spiritul de fair-play, respectul față de valorile și etica domeniului
- utilizează conceptele și terminologiei pentru dezvoltarea ariei activităților fizice
- folosește noile tehnologii în vederea comunicării și promovării activităților fizice

General skills:

- apply teaching strategies
- applied strategies for teaching intercultural
- organizes training activities

- forward and cultivating spirit of fair play, respect towards the values and ethics domain
- uses concepts and terminology for developing physical activities
- use new technologies to communicate and promote physical activities

Competențe specifice:

- cooperează cu personalul didactic
- elaborează programarea calendaristică și proiectele didactice
- evaluează progresul școlar al elevilor
- ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate
- oferă instruire în domeniul sportiv
- organizează activități de formare
- planifică și personalizează programul de pregătire sportivă extracurriculară
- creează exerciții și programe necesare realizării obiectivelor educației fizice și sportului;
- aplică metode, procedee și tehnici specifice de predare/învățare a educației fizice și a diferitelor ramuri sportive
- organizează/conduce activități și evenimente sportive la nivel școlar și de performanță

Specific skills

- cooperate with the teaching staff
- calendar and scheduling elaborate didactic projects
- evaluate progress of students
- illustrate with examples in teaching work
- monitors progress made in the field of specialty
- provides sports training
- planning and preparedness program customizes extracurricular sports
- create exercises and programs required to achieve the aims of physical education and sport
- apply to methods, processes and techniques peculiar to the teaching/learning of physical education and various sports
- organizes and directs activities/sporting events at school level and performance

4. Titlul și calificarea obținute

- titlul: Master Educație Fizică și Sportivă
- denumire calificare: Educație Fizică și Sportivă
- cod calificare RNCIS 1014 (Sport)

5. Ocupații posibile, conform COR:

- Cercetător în educație fizică și sport (226909)
- Asistent în educație fizică și sport (226910)
- Consilier sportiv (226911)

Absolvenții trebuie să obțină 120 credite

Legendă:

Codul disciplinei

DF – disciplină de pregătire fundamentală,

DD – disciplină de pregătire în domeniu,

DPS – disciplină de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă,

DC – disciplină complementară

DO-disciplină opțională

C-ore de curs, **S**-ore de seminar, **Lp**-ore de lucrări practice sau laborator, **SI**-ore de studiu individual pe semestru, **Cr**-număr de credite alocat disciplinei, **F**-forma de evaluare (E-examen, C-colocviu, V-verificare),

Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL I, anul universitar 2023 – 2024 (14 săptămâni / semestru)

| Nr crt. | Codul disciplinei | Disciplina | NR. ORE/SAPT si NR. CREDITE | | | | | | | | | | Forma de verif. | | | Nr. ore din care | | |
|---|-------------------|---|-----------------------------|---|----|-----|---|---------|----|-----|----|----|-----------------|-----|-----|------------------|-----|---|
| | | | SEM. I | | | | | SEM. II | | | | | F | SI | T | Cr. | | |
| | | | C | S | Lp | Cr. | C | S | Lp | Cr. | | | | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | |
| I. Discipline de pregătire fundamentală | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | EFS.I. 1.01 | Metodica predării atletismului/Methodics of Teaching Athletics | 2 | | 1 | 6 | | | | | | | | | 42 | 108 | 150 | 6 |
| 2. | EFS.I. 1.02 | Metodica predării gimnasticii/Methodics of Teaching Gymnastics | 2 | | 1 | 6 | | | | | | | | | 42 | 108 | 150 | 6 |
| II. Discipline de pregătire în domeniu | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | EFS.I. 2.03 | Educarea simțului estetic prin dans/Educating the aesthetic sense through dance | | | | | 2 | | 1 | 6 | | | | | 42 | 108 | 150 | 6 |
| 4. | EFS.I. 2.04 | Metodica predării baschetului/Methodics of Teaching Basketball | | | | | 2 | | 1 | 6 | | | | | 42 | 108 | 150 | 6 |
| 5. | EFS.I. 2.05 | Metodica predării handbalului/Methodics of Teaching Handball | | | | | 2 | | 1 | 6 | | | | | 42 | 108 | 150 | 6 |
| III. Discipline de pregătire pe programe de studii/Educație Fizică și Sportivă | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | EFS.I. 1.06 | Fitness/ Fitness | 1 | | 2 | 5 | | | | | | | | | 42 | 83 | 125 | 5 |
| 7 | EFS.I. 1.07 | Organizarea activității extracurriculare / pregătirea echipelor sportive școlare/Management of Extra-curricular activities/ Training school sportive teams | | | 3 | 4 | | | | | | | | | 42 | 58 | 100 | 4 |
| 8. | EFS.I. 2.08 | Stagiu de practica în centre de recreere și locuri de agrement/Practice Stage in Recovery and Entertainment Centres | | | | | | | 4 | 4 | | | | | 56 | 44 | 100 | 4 |
| 9. | EFS.I. 2.09 | Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare/ Arrangement and equipping of school sports bases | | | | | 1 | 1 | | 4 | | | | | 28 | 72 | 100 | 4 |
| IV. Discipline complementare | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | EFS.I. 1.10 | etică și integritate academică în știința sportului și educației fizice/Ethics and academic integrity in Sport Science and physical education | 1 | | | 4 | | | | | | | | | 14 | 86 | 100 | 4 |
| V. Discipline opționale (Se va alege 1 disciplină) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | EFS.I. 1.11 | Didactica sportului adaptat / Gestiunea datelor digitale asociate proceselor didactice /Didactics of the Adaptive Sport/ Digital Data Management Associated with Teaching Processes | 1 | 2 | | 5 | | | | | | | | | 42 | 83 | 125 | 5 |
| 12. | EFS.I. 2.12 | Teoria și metodică antrenamentului sportiv/ Managementul în EFS/ Theory and Methodics of the Sportive Training/ Management in FES | | | | | | | 1 | 4 | | | | | 14 | 86 | 100 | 4 |
| TOTAL | | | 7 | 2 | 7 | 30 | 8 | 2 | 7 | 30 | | | | 518 | 982 | 1500 | 60 | |
| Discipline de pregătire psihopedagogica (nivel 2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

