

Programul de studii: Comunicare și relații publice

Disciplina: EDUCAȚIE FIZICĂ 1

Anul de studii: 2

Grupa: 1, 2

Semestrul 1

CALENDARUL DISCIPLINEI

Perioada	Săpt	Seminar față în față (SF)		Seminar în sistem tutorat (ST)		Laborator (L)		Proiect (P)		EVALUĂRI	
		Tematica abordată	Nr. ore	Teme de control	Termen de predare/ nr.ore	Lucrare de laborator	Nr. ore	Tematica abordată	Nr. ore	Data	Forma (E/C/v/V)
Pregătire curentă	1	Pozițiile fundamentale și derivate ale corpului Exerciții cu bastoane de gimnastică	2								
	2	Exerciții libere, cu partener	2								
	3	Exerciții cu mingi medicinale Exerciții cu coarda	2								
	4	Variante de mers și alergare	2								
	5	Școala alergării	2								
	6	Școala alergării	2								
	7	Școala alergării	2								
	8	Școala săriturii	2								
	9	Școala săriturii	2								
	10	Școala aruncării	2								
	11	Școala aruncării	2								
	12	Dezvoltarea calităților motrice	2								
	13	Dezvoltarea calităților motrice	2								
	14	Verificare practică	2								V

Legendă: E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,
Conf. univ. dr. Marius Ulăreanu

Cadru didactic activități aplicative
Conf. univ. dr. Marius Ulăreanu